



Illustration: André Borel AG

wissenschaftscafé graubünden

am Engadin Skimarathon

Sicher besser – optimales Training dank smarter Sensoren

Samstag, 8. März 2025, 14.00 Uhr
Hotel Allegra, Pontresina
Eintritt frei

Ob Hobby-Langläufer oder Leistungssportlerin, wer trainiert heute noch ohne smarte Sensoren, um die wichtigsten Werte wie Puls, Geschwindigkeit, Höhendifferenz oder gar die effektive Leistung (Watt) zu überwachen und später auszuwerten? Das Wissenschaftscafé am Engadin Skimarathon informiert und diskutiert mit dem Publikum, wie moderne Monitoring-Lösungen helfen können, das Training zu optimieren und Verletzungen vorzubeugen, für eine schnellere Regeneration und mehr Motivation. Unsere Expert:innen aus sportlicher, medizinischer und technologischer Sicht zeigen zudem, was die Smart-Sensoren der Zukunft leisten werden – für uns alle.

Sportmedizin: Prof. Dr. med. Dagmar Keller Lang,
Chefärztin Sportkardiologie und Sportmedizin, Klinik Gut,
St. Moritz; Ausdauersportlerin (Trailrun, Langlauf), Rennärztin
am Engadiner Frauenlauf
Leistungssport: Samuel Beeler, Langlauf, Team Swiss Ski,
Sports-Monitoring für optimiertes Training
Forschung & Entwicklung: Josef Hayoz, PhD, Senior
Manager MedTech und Experte für Sensor-Technologie

Moderation: Barbara Haller Rufp, Geschäftsführerin
Academia Raetica

Veranstalter:innen

Academia Raetica
SWITZERLAND

:: csem

**science
et cité**
wissenschaft und
gesellschaft im dialog

Mit freundlicher Unterstützung

REPOWER

